

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

«Эльтонская»

Мендышева А.И.

« 29 » сентября 2025 года

Меню на 30.09.2025

(7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Капуста квашеная с растительным маслом		51,42	60
	Гуляш из отварного мяса говядина		209	100
	Макароны отварные с маслом		196,80	150
	Чай с сахаром		42,32	200
	Хлеб пшеничный		70,14	30
		124,32		
Обед	Овощи по сезону (помидор свежий, соленый)		12,8	60
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		88,16	200/10
	Гуляш из отварного мяса говядина		208,76	100
	Макароны отв.с маслом		196,8	150
	Компот из сухофруктов		81	200
	Хлеб пшеничный		94,64	40
	Хлеб ржано-пшеничный		65,7	30
		124,32		