

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор школы  
 «Эльтонская»  
 Мендышева А.И.  
 «30» сентября 2025 года

### Меню на 01.10.2025

(7-11 лет)

| Приём<br>пищи | Наименование<br>блюда                                         | Цена руб. | Калорийность<br>порции(ккал) | Масса<br>порции(г) |
|---------------|---------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------|--------------------|
| Завтрак       | Икра кабачковая консерв.                                      |           | 67                           | 60                 |
|               | Котлеты мясикапустные из<br>п/ф высокой степени<br>готовности |           | 116                          | 100                |
|               | Каша рассыпч.гречневая с<br>маслом                            |           | 224                          | 150                |
|               | Хлеб пшеничный                                                |           | 70,14                        | 30                 |
|               | Сок фруктовый                                                 |           | 80,3                         | 180                |
|               |                                                               | 124,32    |                              |                    |
| Обед          | Консервы закусочные (икра<br>кабачковая)                      |           | 67                           | 60                 |
|               | Суп карт.с крупой (пшено)                                     |           | 82,57                        | 200                |
|               | Котлеты мясикапустные п/ф                                     |           | 116                          | 100                |
|               | Каша рисовая рассыпчатая<br>с маслом                          |           | 203,5                        | 150                |
|               | Компот из свежих плодов                                       |           | 44,1                         | 200                |
|               | Хлеб пшеничный                                                |           | 94,64                        | 40                 |
|               | Хлеб ржано-пшеничный                                          |           | 87,6                         | 40                 |
|               |                                                               | 124,32    |                              |                    |