

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

« 08 » октября 2025 года

Меню на 09.10.2025

(7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Вареники с картофелем и сметаной 180/20		326,89	200
	Фрукты свежие (яблоко)		47,0	100
	Кофейный напиток с молоком		100,6	200
	Хлеб пшеничный		70,14	30
		124,32		
Обед	Капуста квашенная с растительным маслом		51,4	60
	Рассольник ленинградский (перловка)		106,6	200
	Котлеты куриные п./ф.с соусом 100/20		221,77	120
	Каша рассыпчатая гречневая		239,06	150
	Компот из свежих плодов		44,1	200
	Хлеб ржано-пшеничный		65,7	30
	Хлеб пшеничный	124,32	94,64	40