

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

« 24 » октября 2025 года



Меню на 22.10.2025

(7-11 лет)

| Приём пищи | Наименование блюда                                        | Цена руб. | Калорийность порции(ккал) | Масса порции(г) |
|------------|-----------------------------------------------------------|-----------|---------------------------|-----------------|
| Завтрак    | Котлеты куриные п/ф. высокой степени готовности, с соусом |           | 236,02                    | 100/20          |
|            | Картофель отварной в молоке                               |           | 173,7                     | 150             |
|            | Свекла отварная с растительным маслом                     |           | 55,68                     | 60              |
|            | Компот из сухофруктов                                     |           | 81                        | 200             |
|            | Хлеб пшеничный                                            |           | 70,14                     | 30              |
|            |                                                           | 124,32    |                           |                 |
| Обед       | Консервы закусочные (Икра кабачковая)                     |           | 67                        | 60              |
|            | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной             |           | 88,16                     | 200/10          |
|            | Рыба тушеная с овощами                                    |           | 188,35                    | 100             |
|            | Картофель в молоке                                        |           | 173,7                     | 150             |
|            | Компот из сухофруктов                                     |           | 81,0                      | 200             |
|            | Хлеб ржано-пшеничный                                      |           | 65,7                      | 30              |
|            | Хлеб пшеничный                                            |           | 94,64                     | 40              |
|            |                                                           | 124,32    |                           |                 |