



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

«Эльтонская с/п» Мендышева А.И.

«06» ноября 2025 года

Меню на 07.11.2025

(7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Пельмени со сметаной		375,8	200
	Фрукт свежий (яблоко)		47,0	100
	Хлеб пшеничный		70,14	30
	Чай с сахаром и лимоном		43,52	200
		124,32		
Обед	Капуста квашеная		51,4	60
	Рассольник ленинградский (перловка)		106	200
	Фрикадельки из п/ф с соусом		176,3	100/20
	Макароны отв. с маслом		196,8	150
	Хлеб пшеничный		94,64	40
	Хлеб ржано-пшеничный		87,6	40
	Компот из сухофруктов		81	200
		124,32		