



Директор школы
«Эльтонская»
Мендышева А.И.

«07» ноября 2025 года

Меню на 10.11.2025

(7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом и сахаром		272,9	200
	Фрукт свежий (яблоко)		47,0	100
	Бутерброд с сыром 40/5/15		180,27	60
	Чай с молоком		66,62	200
	Хлеб пшеничный		70,14	30
		124,32		
Обед	Свекла отварная с растительным маслом		55,68	60
	Суп картофельный с бобовыми (горох)		106,32	200
	Рагу с птицей		318,51	200
	Чай Каркаде с сахаром		30,08	200
	Хлеб пшеничный		94,64	40
	Хлеб ржано-пшеничный		87,6	40
		124,32		