

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 «Эльтонская»
 Мендышева А.И.
 «18» ноября 2025 года

Меню на 19.11.2025
(7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Икра кабачковая консерв.		67	60
	Котлеты мяскокапустные из п/ф высокой степени готовности		116	100
	Каша рассыпч.гречневая с маслом		224	150
	Хлеб пшеничный		70,14	30
	Сок фруктовый		80,3	180
		124,32		
Обед	Консервы закусочные (икра кабачковая)		67	60
	Суп карт.с крупой (пшено)		82,57	200
	Котлеты мяскокапустные п/ф		116	100
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом		203,5	150
	Компот из свежих плодов		44,1	200
	Хлеб пшеничный		94,64	40
	Хлеб ржано-пшеничный		87,6	40
		124,32		