

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 «Эльтонская
 СШ»
 Мендышева А.И.
 « 19 » ноября 2025 года

Меню на 20.11.2025

(7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Фрукт свежий (яблоко)		47,00	100
	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным		326,89	170
	Кофейный напиток с молоком		100,6	200
	Хлеб пшеничный	124,32	70,14	30
Обед	Консервы закусочные (зеленый горошек)		22,1	60
	Суп овощной со сметаной		118,1	200/10
	Жаркое по домашнему с птицей		355,9	200
	Сок фруктовый		80,3	180
	Хлеб пшеничный		94,64	40
	Хлеб ржано-пшеничный		87,6	40
		124,32		