

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

МКОУ Мендыппева А.И.

«11» декабря 2025 года

Меню на 12.12.2025

(7-11 лет)

| Приём пищи | Наименование блюда                       | Цена руб. | Калорийность порции(ккал) | Масса порции(г) |
|------------|------------------------------------------|-----------|---------------------------|-----------------|
| Завтрак    | Овощи консервированные (зеленый горошек) |           | 22,10                     | 60              |
|            | Тефтели из п.ф. с соусом томатным        |           | 185,02                    | 120             |
|            | Компот из сухофруктов                    |           | 81                        | 200             |
|            | Макароны отварные с маслом               |           | 196,8                     | 150             |
|            | Хлеб пшеничный                           |           | 93,52                     | 30              |
|            |                                          | 124,32    |                           |                 |
|            |                                          |           |                           |                 |
| Обед       | Консервы закусочные (зеленый горошек)    |           | 22,1                      | 60              |
|            | Суп овощной со сметаной                  |           | 118,11                    | 200/10          |
|            | Фрикадельки из п/ф. с соусом             |           | 176,3                     | 120             |
|            | Каша рассыпч. пшеничная с маслом         |           | 254                       | 150             |
|            | Чай Каркаде с сахаром                    |           | 30,08                     | 200             |
|            | Хлеб пшеничный                           |           | 70,14                     | 30              |
|            | Хлеб ржано-пшеничный                     | 124,32    | 65,7                      | 30              |