

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор школы  
 Мендышева А.И.  
 «Эльтонская»  
 «24» декабря 2025 года

## Меню на 25.12.2025

(7-11 лет)

| Приём пищи | Наименование блюда                      | Цена руб. | Калорийность порции(ккал) | Масса порции(г) |
|------------|-----------------------------------------|-----------|---------------------------|-----------------|
| Завтрак    | Вареники с картофелем и сметаной 180/20 |           | 326,89                    | 200             |
|            | Фрукты свежие (яблоко)                  |           | 47,0                      | 100             |
|            | Кофейный напиток с молоком              |           | 100,6                     | 200             |
|            | Хлеб пшеничный                          |           | 70,14                     | 30              |
|            |                                         | 124,32    |                           |                 |
| Обед       | Капуста квашенная с растительным маслом |           | 51,4                      | 60              |
|            | Рассольник ленинградский (перловка)     |           | 106,6                     | 200             |
|            | Котлеты куриные п./ф.с соусом 100/20    |           | 221,77                    | 120             |
|            | Каша рассыпчатая гречневая              |           | 239,06                    | 150             |
|            | Компот из свежих плодов                 |           | 44,1                      | 200             |
|            | Хлеб ржано-пшеничный                    |           | 65,7                      | 30              |
|            | Хлеб пшеничный                          | 124,32    | 94,64                     | 40              |