

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

«Эльте́нская СШ» «16» декабря 2025 года



## Меню на 17.12.2025

(7-11 лет)

| Приём пищи | Наименование блюда                                      | Цена руб. | Калорийность порции(ккал) | Масса порции(г) |
|------------|---------------------------------------------------------|-----------|---------------------------|-----------------|
| Завтрак    | Икра кабачковая консерв.                                |           | 67                        | 60              |
|            | Котлеты мясикапустные из п/ф высокой степени готовности |           | 116                       | 100             |
|            | Каша рассыпч.гречневая с маслом                         |           | 224                       | 150             |
|            | Хлеб пшеничный                                          |           | 70,14                     | 30              |
|            | Сок фруктовый                                           |           | 80,3                      | 180             |
|            |                                                         | 124,32    |                           |                 |
| Обед       | Консервы закусочные (икра кабачковая)                   |           | 67                        | 60              |
|            | Суп карт.с крупой (пшено)                               |           | 82,57                     | 200             |
|            | Котлеты мясикапустные п/ф                               |           | 116                       | 100             |
|            | Каша рисовая рассыпчатая с маслом                       |           | 203,5                     | 150             |
|            | Компот из свежих плодов                                 |           | 44,1                      | 200             |
|            | Хлеб пшеничный                                          |           | 94,64                     | 40              |
|            | Хлеб ржано-пшеничный                                    |           | 87,6                      | 40              |
|            |                                                         | 124,32    |                           |                 |