

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

«Эльтонская СШ» 12 декабря 2025 года



Меню на 15.12.2025

(7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом		241,22	200
	Кондитерское изделие		116,4	30
	Фрукт свежий (яблоко)		47	100
	Чай с молоком		66,62	200
	Хлеб пшеничный		70,14	30
		124,32		
Обед	Овощи по сезону(огурец)		8,52	60
	Суп картофельный с мак. изделиями на курином бульоне		119,6	200
	Котлеты куриные п./ф. с соусом		221,77	100/20
	Каша рассыпч.гречневая		239,06	150
	Чай Каркаде с сахаром		30,08	200
	Хлеб пшеничный		70,14	30
	Хлеб ржано-пшеничный		87,6	40
		124,32		