

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

« 22 » января 2026 года



Меню на 23.01.2026

(7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Капуста квашеная		26	60
	Тефтели (2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом		223	90
	Каша вязкая гречневая		169	150
	Чай с сахаром		40	200
	Хлеб из муки пшеничной	138,85	66	30
Обед	Огурцы соленые (порционно)		44	60
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной прокипяченной		117	210
	Пельмени мясные отварные со сметаной		376	200
	Компот из плодов сухих		124	200
	Хлеб из муки пшеничной	138,85	110	50