

Директор школы

Мендышева А.И.

« 19 » января 2026 года

МКОУ
«Эльтонская
СШ»

Меню на 20.01.2026

(7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Свекла вареная		26	60
	Котлеты или биточки рыбные любительские		179	90
	Картофель отварной		176	150
	Чай каркаде с сахаром		58	200
	Хлеб из муки пшеничной	138,85	66	30
Обед	Свекла вареная(порционно)		44	60
	Суп картофельный с горохом		134	200
	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом		164	110
	Каша вязкая пшеничная		153	150
	Компот из плодов сухих		124	200
	Хлеб из муки пшеничной	138,85	132	60