

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

«12» января 2026 года

«Эльстонская
СШ»

Меню на 13.01.2026

(7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Огурцы соленные		26	60
	Плов из птицы		354	200
	Чай с сахаром		40	200
	Хлеб из муки пшеничной		88	40
		138,85		
Обед	Капуста квашеная (порционно)		44	60
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной прокипяченной		103	210
	Котлеты или биточки рыбные любительские		179	90
	Картофель отварной		176	150
	Компот из плодов сухих		124	200
	Хлеб из муки пшеничной		132	60
		138,85		