

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

~~Мендышева А.И.~~

« 30 » декабря 2025 года



Меню на 12.01.2026

(7-11 лет)

| Приём пищи | Наименование блюда | Цена руб. | Калорийность порции(ккал) | Масса порции(г) |
|------------|---|-----------|---------------------------|-----------------|
| Завтрак | Бутерброд с сыром | | 162 | 50 |
| | Каша «Дружба» | | 211 | 150 |
| | Яблоки свежие | | 44 | 100 |
| | Кофейный напиток злаковый на молоке | | 124 | 200 |
| | | | 138,85 | |
| Обед | Огурцы соленые(порционно) | | 26 | 60 |
| | Суп картофельный с горохом | | 134 | 200 |
| | Котлеты, биточки, шницели (из говядины) | | 231 | 90 |
| | Рис с овощами | | 180 | 150 |
| | Чай каркаде с сахаром | | 58 | 200 |
| | Хлеб из муки пшеничной | | 88 | 40 |
| | | | 138,85 | |