

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

«20» января 2026 года

«Эльтонская
СШ»

Меню на 21.01.2026

(7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Огурцы соленые		26	60
	Шницель рубленый куриный		189	90
	Рис с овощами		180	150
	Чай с сахаром		40	200
	Хлеб из муки пшеничной	138,85	66	30
Обед	Огурцы соленые(порционно)		24	60
	Суп картофельный с макаронными изделиями		96	200
	Плов из птицы		354	200
	Компот из плодов сухих		124	200
	Хлеб из муки пшеничной	138,85	110	50