

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

30 января 2026 г.

«Эльтонская
СШ»

Меню на 02.02.2026

(7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Пельмени мясные отварные со сметаной		376	200
	Чай с лимоном		62	200
	Яблоки свежие		44	100
	Хлеб из муки пшеничной		66	30
			138,85	
Обед	Огурцы соленые (порционно)		60	44
	Щи «Новгородские» со сметаной прокипяченной		91	210
	Котлеты, биточки, шницель (из говядины)		231	90
	Рис с овощами		180	150
	Компот из плодов сухих		124	200
	Хлеб из муки пшеничной	138,85	88	40