

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Мендышева А.И.

«11» марта 2026 года

Меню на 12.03.2026

(7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Котлеты ,биточки, шницели (из говядины)		231	90
	Чай каркаде с сахаром		58	200
	Горох отварной		255	150
	Хлеб из муки пшеничной		66	30
	Капуста квашеная	138,85	26	60
Обед	Огурцы соленые (порционно)		44	60
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной прокипяченной		117	210
	Биточки рубленые куриные		236	90
	Горох отварной		255	150
	Компот из плодов сухих		124	200
	Хлеб из муки пшеничной	138,85	66	30