

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы  
«Эльтонская»  
Мендышева А.И.

«10» марта 2026 года

Меню на 11.03.2026

(7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Вареники (из полуфабриката промышленного производства)с творогом с соусом молочным		368	230
	Кондитерское изделие (печенье)		91	30
	Чай фруктовый		43	200
	Хлеб из муки пшеничной	138,85	88	40
Обед	Свекла вареная (порционно)		26	60
	Суп томатный с рисом		92	200
	Фрикассе из курицы		131	90
	Каша рассыпчатая гречневая		279	150
	Компот из плодов сухих		124	200
	Хлеб из муки пшеничной	138,85	66	30