

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

«Эльтонская»

Мендышева А.И.

« 04 » марта 2026 года

Меню на 05.03.2026

(7-11 лет)

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Бутерброд с повидлом		156	55
	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным		156	150
	Яблоки свежие		96	100
	Кофейный напиток злаковый на молоке		124	200
			138,85	
Обед	Капуста квашеная (порционно)		44	60
	Суп картофельный с клецками со сметаной прокипяченной		104	210
	Гуляш из мяса птицы		126	100
	Макаронные изделия отварные		221	150
	Компот из плодов сухих		124	200
	Хлеб из муки пшеничной	138,85	132	60