

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор школы  
«Эльтонская»

Мендышева А.И.

« 13 » апреля 2026 года

**Меню на 14.04.2026**

**(7-11 лет)**

Приём пищи	Наименование блюда	Цена руб.	Калорийность порции(ккал)	Масса порции(г)
Завтрак	Свекла вареная		26	60
	Котлеты или биточки рыбные любительские		179	90
	Картофель отварной		176	150
	Чай каркаде с сахаром		58	200
	Хлеб из муки пшеничной	138,85	66	30
Обед	Свекла вареная( порционно)		44	60
	Суп картофельный с горохом		134	200
	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом		164	110
	Каша вязкая пшеничная		153	150
	Компот из плодов сухих		124	200
	Хлеб из муки пшеничной	138,85	132	60