

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

«Эльтонская»
Мендышева А.И.

« 14 » мая 2026 года

Меню на 15.05.2026

(7-11 лет)

| Приём пищи | Наименование блюда | Цена руб. | Калорийность порции(ккал) | Масса порции(г) |
|------------|--|-----------|---------------------------|-----------------|
| Завтрак | Капуста квашеная | | 26 | 60 |
| | Тефтели (2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом | | 223 | 90 |
| | Каша вязкая гречневая | | 169 | 150 |
| | Чай с сахаром | | 40 | 200 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 138,85 | 66 | 30 |
| Обед | Огурцы соленые (порционно) | | 44 | 60 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной прокипяченной | | 117 | 210 |
| | Пельмени мясные отварные со сметаной | | 376 | 200 |
| | Компот из плодов сухих | | 124 | 200 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 138,85 | 110 | 50 |