

[illegible]

THE HISTORY OF THE CITY OF NEW YORK

HEAVY HIKORI

Index

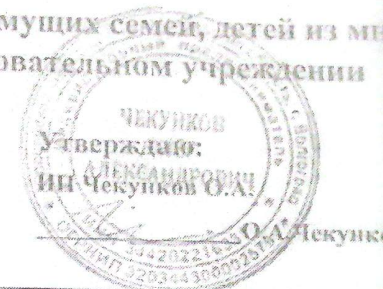
Сканировано с CamScanner

Пятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

Миндеева А. И.



2 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
2 день								
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла)		60		0,9	0,1	5,3	26	т.24
Шлов из птицы		200		16,4	19,9	34,8	354	291
Чай с сахаром		200		0,2	0,0	10,0	40	782
Хлеб из муки пшеничной		40		2,7	0,8	17,6	88	23
Итого за прием пищи:		500	138,85	20,2	20,8	67,7	508	

Дополнительное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

В. И. Милославский

Утверждаю:

И.И. Чекунов О.А.
АЛЕКСАНДРОВИЧ

О.А. Чекунов



3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Вареники (из полуфабриката промышленного производства) с творогом и соусом молочным	230		23,3	15,3	45,9	368	395	2017
Чай фруктовый	200		0,2	0,0	10,2	43	783	2022
Кондитерские изделия	30		3,8	4,1	14,0	91		
Хлеб из муки пшеничной	40		2,7	0,8	17,6	88	23	2022
Итого за прием пищи:	500	138,85	30,0	20,2	87,7	590		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

(подпись)

Утверждено:

ИП Чекушков О.А.

Чекушков

4 день

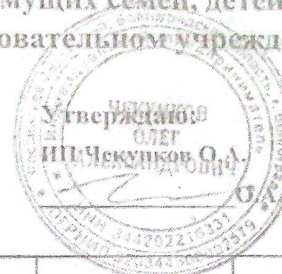
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла)	60		0,9	0,1	5,3	26	т.24	1996
Котлеты, биточки, паниселы (из говядины)	90		12,4	14,8	11,8	231	268	2017
Бобовые отварные	150		14,1	6,9	33,5	255	306	2017
Чай каркаде с сахаром	200		0,2	0,0	15,0	58	ТГК 23А	
Хлеб из муки пшеничной	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
Итого за прием пищи:	530	138,85	29,7	22,4	78,8	636		

Десятидневное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Согласовано:

Директор

И. И. Маджидов



О. А. Чекунов

5 день

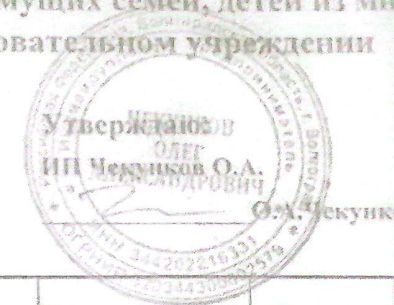
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Бутерброд с маслом	40		4,5	7,5	14,9	136	1	2017
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	160		7,5	8,9	28,3	217	181	2017
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	44	338	2017
Кофейный напиток злаковый на молоке	200		3,0	1,8	26,0	124	774	2022
Итого за прием пищи:	500	138,85	15,4	18,6	79,0	521		

Дополнительное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

Составлено:

Директор

(подпись)



6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
Пельмени мясные отварные со сметаной	200		16,8	18,6	35,3	376	392
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	44	338
Чай с лимоном	200		0,1	0,0	15,2	62	377
Хлеб из муки пшеничной	30		2,1	0,6	13,2	66	23
Итого за прием пищи:	530	138,85	19,4	19,6	73,5	548	

муших семей, детей и
овательном учрежде

ЧЕКУНОВ
Утверждаю:
АЛЕКСАНДРОВИЧ
ИП Чекунов О.А.

09. Чекунов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сбори рецеп
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Овощи сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленные; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	60		0,9	0,1	5,3	26	т.24	199
Котлеты или биточки рыбные любительские	90		11,7	10,6	8,6	179	467	202
Картофель отварной	150		3,6	5,8	28,6	176	310	201
Чай каркаде с сахаром	200		0,2	0,0	15,0	58	ТТК 23А	
Хлеб из муки пшеничной	30		2,1	0,6	13,2	66	23	203
Итого за прием пищи:	530	138,85	18,5	17,1	70,7	505		

сбалансированное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

часовано:

атор

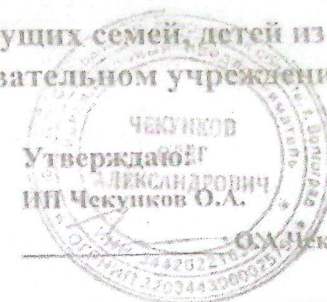
И. И. Мухомов



8 день

8 день								
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
овощные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или помидоры соленные; капуста квашеная; морковь или свекла вареные)	60		0,9	0,1	5,3	26	т.24	1996
цель рубленый куриный	90		11,7	11,2	14,6	189	622	2022
овощами	150		3,5	4,6	33,5	180	665	2022
сахаром	200		0,2	0,0	10,0	40	782	2022
из муки пшеничной	30		2,1	0,6	13,2	66	23	2022
в за прием пищи:	530	138,85	18,4	16,5	76,6	501		

на основное меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении



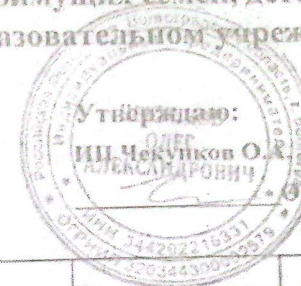
9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сбор рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
Хлеб с повидлом	55		4,4	5,9	27,8	156	2	201
Сладкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	150		6,7	7,6	24,4	156	182	201
Кисель	100		1,5	0,5	21,0	96	338	201
Чай напиток злаковый на молоке	200		3,0	1,8	26,0	124	774	201
Итого прием пищи:	505	138,85	15,6	15,8	99,2	532		

утверждаю меню горячего питания (завтрак) для детей в возрасте с 7 до 11 лет, детей из малоимущих семей, детей из многодетных семей и детей, состоящих на учете у фтизиатра, обучающихся в муниципальном образовательном учреждении

составлено:

Стор 



Утверждаю:

И.И. Чекунов О.А.
АЛЕКСАНДРОВИЧ

И.И. Чекунов

10 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции, г	Стоимость рациона, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак									
в сезонные порционно (огурцы или помидоры свежие, огурцы или капуста квашеная; морковь или свекла вареные)		60		0,9	0,1	5,3	26	1.24	1996
или (2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом		90		10,0	14,1	21,6	223	279/331	2017
из пшеничной		150		4,7	5,0	22,3	169	303	2017
с сахаром		200		0,2	0,0	10,0	40	782	2022
из муки пшеничной		30		2,0	0,6	13,2	66	23	2022
в за прием пищи:		530	138,85	17,8	19,8	72,4	524		